

今日のヒートショック予報

今日 01月09日 (火)



警戒



晴

9℃ / 0℃

10%

ヒートショックに警戒が必要です

明日 01月10日 (水)



冷え込み警戒



晴一時雨

10℃ / 5℃

60%

警戒！今夜は冷え込みます

ヒートショック予報は、気象予測情報にもとづく家の中でのヒートショックのリスクの目安です。お住まいの構造や設備、体調によって、健康への影響は異なります。入浴時には浴室や脱衣室を暖めるなど、温度差を少なくして過ごしましょう。（ヒートショック予報は、東京ガス株式会社および一般財団法人日本気象協会の登録商標です。）